

## ◆G-Up Coaching サービス内容◆

### パーソナルコーチング

●主に個人の方がコーチをつけて自分の夢の実現やキャリアアップ、独立、起業、個人ブランドの確立を目指す事へのコーチングサポートメニューです。

【料金】 1ヶ月 20000円(税込み)  
1ヶ月 2時間(40分×3回、  
または60分2回)

※基本的にコーチングは電話でおこないます。対面を希望される場合は別途お見積もります。

### エグゼクティブコーチング

●主に経営者や個人事業主の方が業績アップや自分のリーダーシップ、ビジョン策定をテーマに行うコーチングサポートメニューです。

【料金】 1ヶ月 30000円(税込み)  
1ヶ月 2時間(40分×3回  
または60分×2回)

※基本的にコーチングは電話で行います。対面を見帽される場合は別途お見積もります。

### コーチングマスター研修

●主に企業のリーダー、マネージメント層の管理職が、部下を育成するためのコーチングマインドとスキルを身につける研修サービスです。全般を通じて、体験を通して学びます。

【料金】 1日コース 7時間  
150000円(税込み)  
2日コース 14時間  
300000円(税込み)

※上記費用にはテキスト・アセスメント執筆料金を含みます。

会場費、施設使用料金等は別途ご負担下さい。交通費、宿泊費につきましてはご負担をお願いいたします。

### セミナー・講演

●各種団体・グループ主催のセミナーやコミュニケーションやコーチングについて一緒に学ぶサポートです。基本的には、2時間からのセミナーです。

【料金】 2時間 1回 講師料  
30000円(税込み)～

PTA、子育て支援諸団体様はご相談下さい。

### コミュニケーション・コンサルティング

●組織のソーシャルキャピタル(社会関係性資本)を高めて、成果を生み出す総合的なコンサルティングを行います。

- ◆ミーティング・マネジメント(効果的会議の運営)
  - ◆チームビルディング(生産性の高いチーム作り)
  - ◆モチベーションアップ(やる気を高める仕組み作り)
  - ◆イベント・コーディネイト(方針発表、表彰、等)
- ※費用はご希望によってお見積もりを行います。

# G-Up Coaching



郵便番号510-8031 三重県四日市市川北一丁目1-8  
電話番号090-4869-4854

Email:info@g-upcoaching.com

<http://g-upcoaching.com>

代表 葛巻直樹